

# F5- Ligou- Insetos no Sulco

## Ponto LO

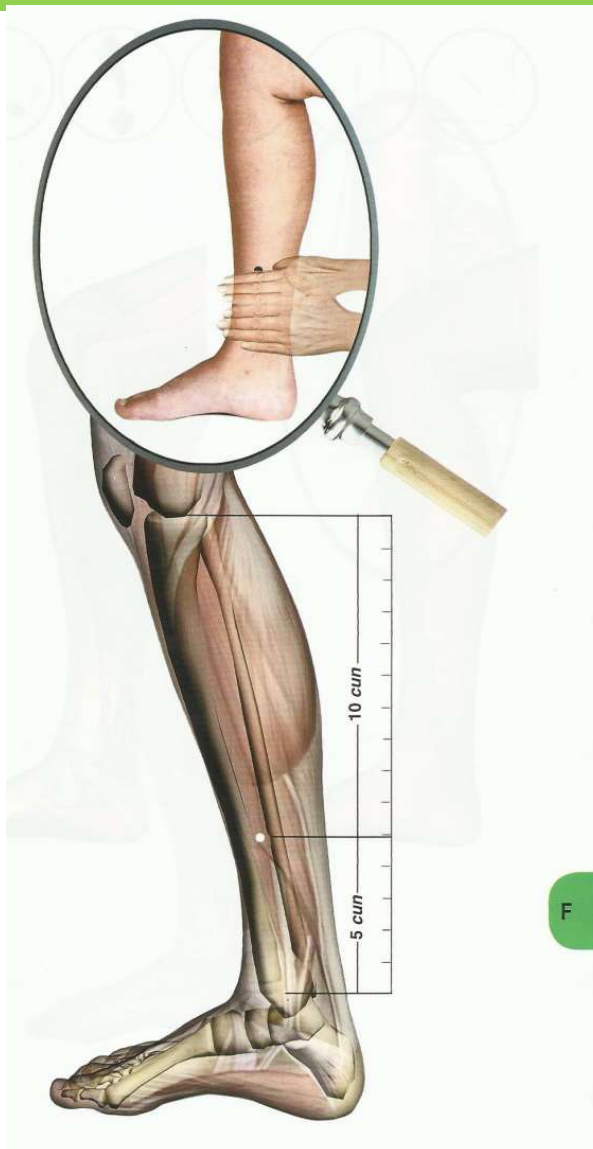
### *F-5 (Ligou) – Insetos no Sulco*

- Ponto *Luo* do Canal.
- Ponto de Partida do Canal de Conexão do Fígado.



# F5- Ligou – Insetos no Sulco

## Ponto de Conexão- Passagem



# INDICAÇÕES:

- **Harmoniza tonifica o Qi do Fígado e do Xue**
- **Beneficia a garganta**
- **Regula a menstruação e cessa a leucorréia**
- **Doença inflamatória pélvica**
- **Dores no pênis**
- **Hemorragia uterina**
- **Opressão torácica e na garganta**
- **Fraqueza, dor e atrofia muscular nas pernas**

# INDICAÇÕES:

- **Medos e sobressaltos**
- **Falta de diurese por obstrução**
- **Tristeza contínua**
- **Dor na garganta que impede de engolir**
- **Falta de energia e dificuldade para caminhar**

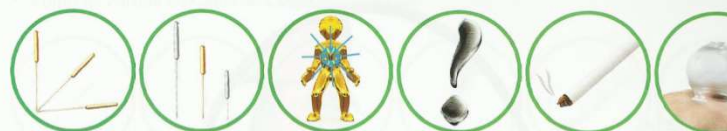
# F6- ZONGTU- Capital Central

## Ponto de Acúmulo

### XI

#### *F-6 (Zhongdu) – Capital Central*

- Ponto de Acúmulo (Xi) do Canal.



# F6- ZONGTU- Capital Central

## Ponto de Acúmulo

### Ponto -XI

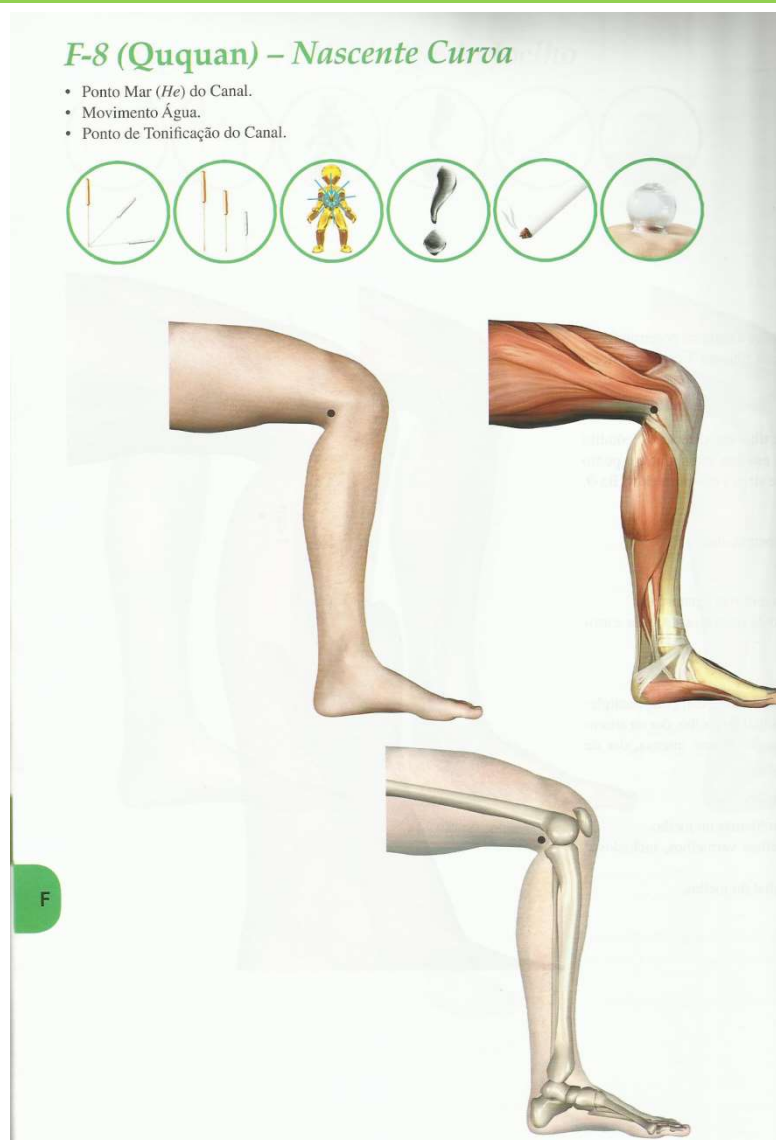


# INDICAÇÕES:

- **Circula o Qi do Fígado e regula o San Jiao Inferior**
- **Interrompe a dor**
- **Menstruações irregulares**
- **Pro lapso uterino**
- **Dor articular nos MMII**
- **Paralisia dos MMII**
- **cistite**
- **Dor abdominal e diarreia**
- **Perda de sangue pelos intestinos**

# F8-Ququan - NASCENTE CURVA

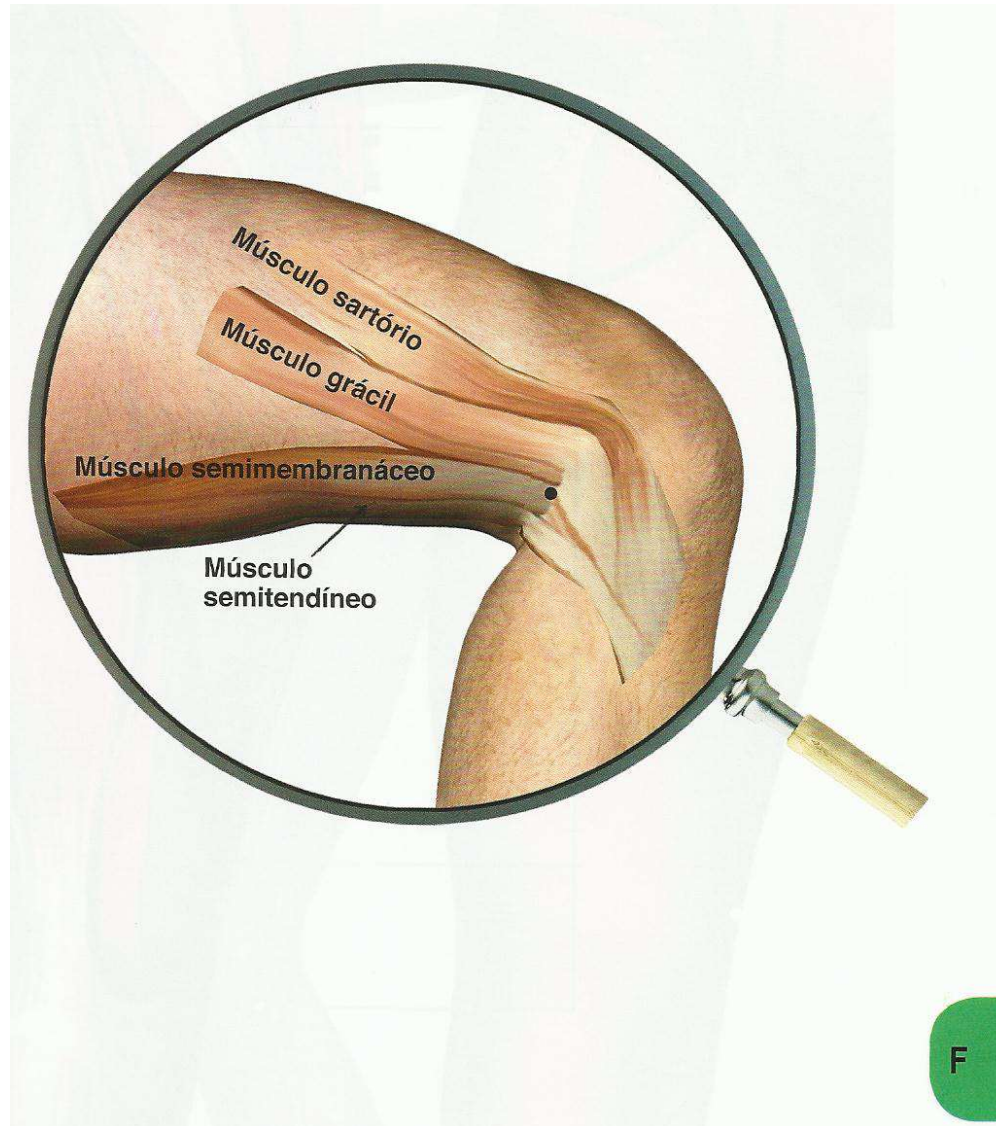
## Ponto HO- Ponto Água





# F8- Ququan- Nascente Curva

## Ponto Água- Ponto H0



# INDICAÇÕES:

- **Relaxa os tendões e músculos**
- **Revigora o Sangue e o Yin e beneficia o útero**
- **Fortalece tendões e músculos**
- **Fortalece o Qi do Joelho**
- **Vaginite**
- **Prostatite**

# INDICAÇÕES:

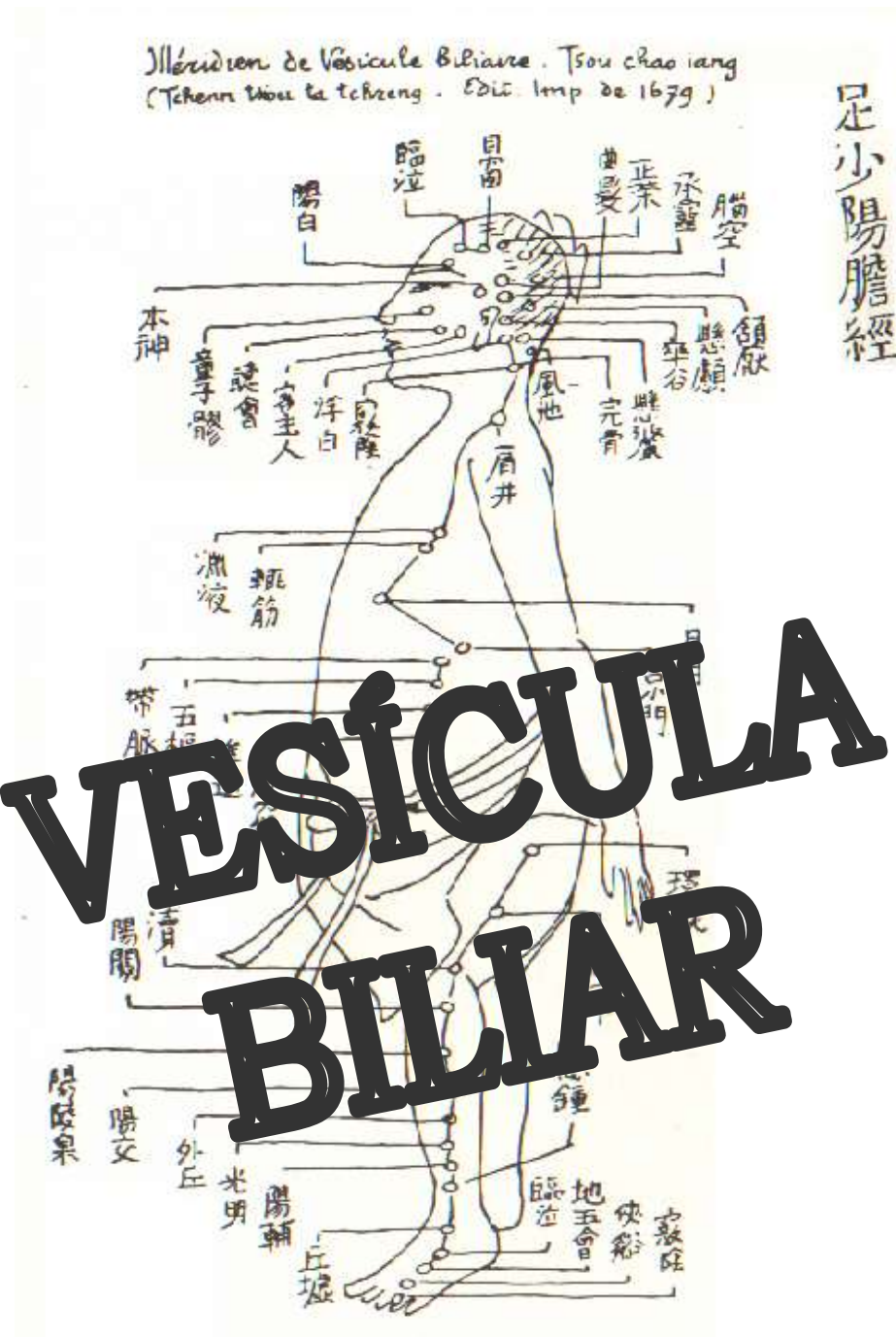
- **Menstruação Irregular**
- **Dor e edema nos joelhos**
- **Hemorróidas**
- **Doença Hepática e biliar**
- **Esquisofrenia**
- **Histeria**
- **Dor e prurido nos genitais externos**
- **Dores nas partes moles do Joelho**

# INDICAÇÕES:

- **Dor no escroto**
- **Tontura**
- **Indicado o uso de moxa**
- **Puntura mais profunda**
- **Fortes dores no corpo**

# ACUPUNTURA

## VESÍCULA BILIAR





## ***MERIDIANO DA VESÍCULA BILIAR***

***Elemento: Madeira***

***Horário: 23:00 às 01: 00 h.***

***YANG - SHAO YANG***

***Estação: Primavera***

### **TRAJETO DO MERIDIANO**

***Tem início no ângulo externo dos olhos, vai até próximo à parte inferior das orelhas, sobe até a nuca, desce até a parte da inserção superior das orelhas, contorna a orelha até a altura do lobo inferior, volta em curva contínua até um ponto da testa logo acima da ponta interna das sobrancelhas, sobe pela porção medial e contorna o crânio em paralelo à linha mediana; desce pelo crânio até o ponto de junção da cabeça com o pescoço, onde fica seu ponto VB 20; segue para o ombro (ponto VB 21), continua pela face lateral do tórax e segue pela linha sinuosa até terminar na extremidade do 4º dedo do pé.***

***Os pontos da parte superior deste Meridiano atuam na região inferior e os da parte inferior atuam sobre a região superior.***



## *OS PONTOS DO MERIDIANO DA VESÍCULA BILIAR*

### ***VB 1 (TONGZILIAO)***

***Localização: à 0,5 polegada na borda lateral do ângulo externo do olho. Ponto de encontro do VB com o Meridiano do Triplo Aquecedor***

***Indicação: Enfermidades oculares, Conjuntivite, queratite, enxaquecas.***

### ***VB 2 (TINGHUI)***

***Localização: ao abrir a boca, na fossa anterior e inferior do trago da orelha, um pouco abaixo do ponto Ting Gong (ID 19).***

***Indicação: Enfermidades odontológicas, neuralgia do trigemino, afecções auditivas.***





### **VB 3 (SHANGGUAN)**

*Localização: na frente do ouvido, na borda superior do arco zigomático, acima do ponto Xiaguan (E 7).*

*Indicação: odontalgia no maxilar superior.*

### **VB 4 (HANYAN)**

*Localização: 1 polegada abaixo do ponto Touwei (E 8), na borda do cabelo na região temporal.*

*Indicação: Hipertensão, cefaléia hemicraneana.*

### **VB 5 (XUANLU)**

*Localização: na linha entre os pontos Hanyan (VB 4) e Qubin (VB 7), um terço da distância abaixo do Hanyan (VB 4).*

*Indicação: Cefaléia hemicraneana., convulsões, espasticidades.*

### **VB 6 (XUANLI)**

*Localização: na linha entre os pontos Hanyan (VB 4) e Qubin (VB 7), um terço de distância acima do ponto Qubin (VB 7).*

*Indicação: Cefaléia hemicraneana. Falta de motivação, desânimo, disfaléia.*

### **VB 7 (QUBIN)**

*Localização: ao dobrar a orelha para baixo, no lado ântero-superior, onde a orelha encosta na borda do cabelo.*

*Indicação: Cefaléia, parotidites, inflamações de outras glândulas salivares.*

### **VB 8 (SHUAIGU)**

*Ponto de encontro do VB com a Bexiga*

*Localização: ao dobrar a orelha para baixo, fica 1,5 polegada acima dela, na borda do cabelo, onde o ponto superior da orelha encosta.*

*Indicação: Hipertensão, cefaléia, afecções auditivas, zumbidos*

### **VB 9 (TIANCHONG)**

*Localização: 0,5 polegada atrás do ponto Shuaigu (VB 8), 2 polegadas acima da borda do cabelo, acima e atrás da orelha.*

*Indicação: Cefaléia , acufenos, secreção, convulsões, epilepsia, contrações musculares decorrentes das crises.*

### **VB 10 (FUBAI)**

*Localização: 1 polegada abaixo e atrás do ponto Tianchong (VB 9), atrás e acima da orelha, na depressão, 1 polegada acima da borda do cabelo.*

*Indicação: Cefaléia , acufenos, secreção.*

### **VB 11 (QIAOYIN)**

*Localização: 1 polegada abaixo do Fubai (VB 10 ) no ponto quase central entre Fubai (VB 10) e Wangu (VB 12) na depressão superior e posterior do processo mastóideo.*

*Indicação: Hipertensão, síndrome cervical, acufenos, secreção.*

### ***VB 12 (WANGU) "Cabeça"***

*Ponto de encontro do VB com a Bexiga.*

*Localização: na depressão póstero-inferior do processo mastóideo, 0,7 polegada abaixo do ponto Qiaoyin (VB 11).*

*Indicação: Cefaléia hemicraneana, cefaléia, vertigem e insuficiência vertebrobasilar, sínfome cervical, insônia.*

### ***VB 13 (BENSHEN)***

*Localização: acima da região frontal na borda do cabelo, e polegadas na lateral na linha central.*

*Indicação: Cefaléia, vertigem, estupor, epilepsia, convulsões febris em crianças.*

### ***VB 14 (YANGBAI)***

*Localização: 1 polegada acima da linha da sobrancelha, perpendicular à pupila.*

*Indicação: cefaléia, enfermidades oculares, paralisia facial periférica.*



### ***VB 15 (LINQI) "Cabeça"***

*Localização: na linha vertical da pupila, 0,5 polegada acima da borda do cabelo, no ponto médio entre Shengting (DM 24) e Touwei (E 8).*

*Indicação: Cefaléia, conjuntivites, queratites, rinites.*

### ***VB 16 (MUCHUANG)***

*Localização: 1 polegada acima do ponto Linqi (VB 15).*

*Indicação: Cefaléia, transtornos da refração, conjuntivite.*

### ***VB 17 ZHENGYING***

*Localização: 1 polegada atrás do Muchuang (VB 16).*

*Indicação: Hipertensão, odontalgia no maxilar superior.*



### ***VB 18 (CHENGLING)***

*Localização: 1,5 polegada atrás do Zhengying (VB 17).*

*Indicação: Cefaléia, vertigem.*

### ***VB 19 NAOKONG***

*Localização: 1,5 polegada acima do Fengchi (VB 20), na borda lateral da protuberância occipital, atrás do ponto Chengling (VB 18).*

*Indicação: Cefaléia tensional, conjuntivite.*

### ***VB 20 (FENGCHI)***

*Localização: abaixo da borda occipital na depressão entre os músculos trapézio e esternocleidomastóideo, na margem do cabelo.*

*Indicação: Todas formas de cefaléia, infecções das vias respiratórias, hipertensão, enfermidades cerebrovasculares, insuficiência vertebrovascular, síndrome cervical.*

### ***VB 21 (JIANGJING)***

*Localização: no ponto equidistante entre o Dazhui (DM 14) e o acrômio do ombro, 1 polegada acima do ponto Tiliac (TA 15).*

*Indicação: Mastites, parto de curso lento, dor no ombro.*



### *VB 22 (YUANYE)*

*Localização: 3 polegadas abaixo da borda da axila, na linha anterior da axila, no quarto espaço intercostal.*

*Indicação: Neuralgia intercostal, herpes, sintomas asmáticos.*

### *VB 23 (ZHEJIN)*

*Localização: 1 polegada anterior ao ponto Yuanye (VB 22), no quarto espaço intercostal.*

*Indicação: Neuralgia intercostal, herpes zoster, sintomas asmáticos.*



### *VB 24 (RIYUE)*

*Localização: na linha do mamilo, na borda inferior da costela, 4,5 polegadas acima do umbigo.*

*Indicação: Enfermidades da Vesícula Biliar.*

### *VB 25 (JINGMEN)*

*Localização: na linha posterior da axila, na borda anterior e inferior da ponta da décima Segunda costela, 0,5 polegada acima do umbigo.*

*Indicação: Enterites crônica, dor lombar das últimas costelas.*



### **VB 26 (DAIMAI)**

*Localização: ao nível do umbigo, abaixo do ponto zhangmen, na extremidade da décima primeira costela, e em cima do músculo oblíquo abdominal.*

*Indicação: Menstruação irregular, leucorréia, inflamação crônica dos genitais internos femininos.*

### **VB 27 (WUSHU)**

*Localização: 3 polegadas antes e abaixo do ponto Daimai (VB 26), no nível da Guanyuan (RM 4) na frente da espinha ântero-superior da íliaca.*

*Indicação: Prolapso uterino, menstruação irregular, leucorréia, hérnia abdominais externas.*

### **VB 28 (WEIDAO)**

*Localização: 0,5 polegada abaixo do ponto Wushu (VB 27), no lado ínfero-anterior da espinha íliaca ântero-superior.*

*Indicação: Prolapso uterino, menstruação irregular, leucorréia, hérnias abdominais externas.*

### *VB 29 (JULIAO) "Fêmur"*

*Localização: local eqüidistante entre o ponto mais proeminente do trocânter femural e a espinha íliaca ântero-superior, na borda do músculo tensor da fáscia lata.*

*Indicação: Dor lombar irradiada para a perna, paralisia da extremidade inferior.*

### *VB 30 (HUANTIAO)*

*Localização: na nádega, na linha entre o hiato da sacra e o proeminente do trocânter maior; um terço da distância lateral na borda inferior do músculo piriforme.*

*Indicação: Dor na região lombosacra, isquialgia, transtornos motores da extremidade inferior.*

### *VB 31 (FENGSHI)*

*Localização: deixando-se o braço e a mão caídos paralelamente à coxa, o ponto fica correspondente ao dedo médio, isto é, na lateral da coxa, 7 polegadas acima do joelho na borda posterior do músculo fáscia lata do fêmur.*

*Indicação: Hemiplegia das enfermidades cerebrovasculares, dor e parestesias das extremidades inferior.*



### *VB 32 (ZHONDU) "Fêmur"*

*Localização: 5 polegadas acima do joelho, na lateral da coxa, no tendão da fáscia lata.*

*Indicação: Hemiplegia das enfermidades cerebrovasculares, parestesias da extremidade inferior.*

### *VB 33 (XIYANGGUAN)*

*Localização: na borda lateral do joelho, 3 polegadas acima do ponto Yanglingquan (VB 34), na depressão superior do epicôndilo lateral do fêmur.*

*Indicação: Dor na região da articulação do joelho , parestesias na perna.*



### VB 34 (YANGLINGQUAN)

*"Ponto Ho, pertence ao elemento Terra"*

*Localização: 1 polegada abaixo do joelho, na depressão anterior e inferior da cabeça da fíbula, na fáscia do músculo perônio longo.*

*Indicação: Enfermidades da VB e vias biliares (colecistites, colelitíases), dor a nível da articulação do joelho, hemiplegia, hemiparestesias e dor na metade do corpo, devido a enfermidades cerebrovasculares. Ponto Mestre dos Músculos.*

### VB 35 (YANGJIAO)

*Localização: 7 polegadas acima do maléolo externo na borda anterior da fíbula.*

*Indicação: Transtornos psíquicos e parassomáticos (ação sedante), enfermidade da VB, dor na parte externa da perna.*

### VB 36 (WAIQIU)

*Localização: 1 polegada atrás e ao mesmo nível do ponto Yangjiao (VB 35), na borda posterior da fíbula.*

*Indicação: Transtornos depressivos, neuralgia intercostal.*

### *VB 37 (GUSNGMING) "Ponto Lo"*

*Localização: 5 polegadas acima do ponto mais alto do maléolo externo, na borda anterior da fíbula.*

*Indicação: Queratites, glaucoma, cegueira noturna, sensação de tensão, dor na mama na fase inicial de uma mastites, dor e perda de forças na perna.*

### *VB 38 (YANGFU)*

*"Ponto Jing, pertence ao elemento Fogo;  
Ponto de Filho"*

*Localização: 4 polegadas acima do ponto mais alto do maléolo externo, na borda posterior da fíbula em cima da fáscia do músculo perônio longo.*

*Indicação: Cefaléia hemicraneana, dor lateral torácico, do flanco e extremidade inferior, hemiplegia na enfermidade cerebrovascular.*

### **VB 39 (XUANGZHONG)**

#### ***“Ponto do grande Lo de três Meridianos de Yang”***

*Localização: 3 polegadas acima do ponto mais alto do maléolo externo na depressão entre, a fíbula e os tendões perônio longo e curto.*

*Indicação: Hemiplegia em enfermidades cerebrovasculares, síndrome cervical, dor perda de forças na perna.*

### **VB 40 (QIUXU) “Ponto Yuan”**

*Localização: no lado antero-inferior do maléolo externo, na depressão lateral do tendão do músculo extensor digital longo.*

*Indicação: Inflamações oculares agudas, enfermidades da Vesícula Biliar, dor no maléolo externo*

### **VB 41 (LINQI) “Do pé”**

#### ***“Ponto Shu, pertence ao elemento Madeira”***

*Localização: na depressão entre o quarto e o quinto metatarsos.*

*Indicação: Cefaléia hemicraneana, hemiplegia e transtornos sensoriais após AVC, dor no pé, lombalgia, abdominalgia.*

### **VB 42 (DIWUHUI)**

*Localização: entre o quarto e o quinto metatarsos atrás das articulações metatarso-falangeais.*

*Indicações: Perda de audição, conjuntivite aguda.*

### **VB 43 XIAXI**

***“Ponto Jing, pertence ao elemento Água; ponto de Mãe”***

*Localização: à frente das articulações metatarso-falangeais entre o quarto e o quinto dedos do pé.*

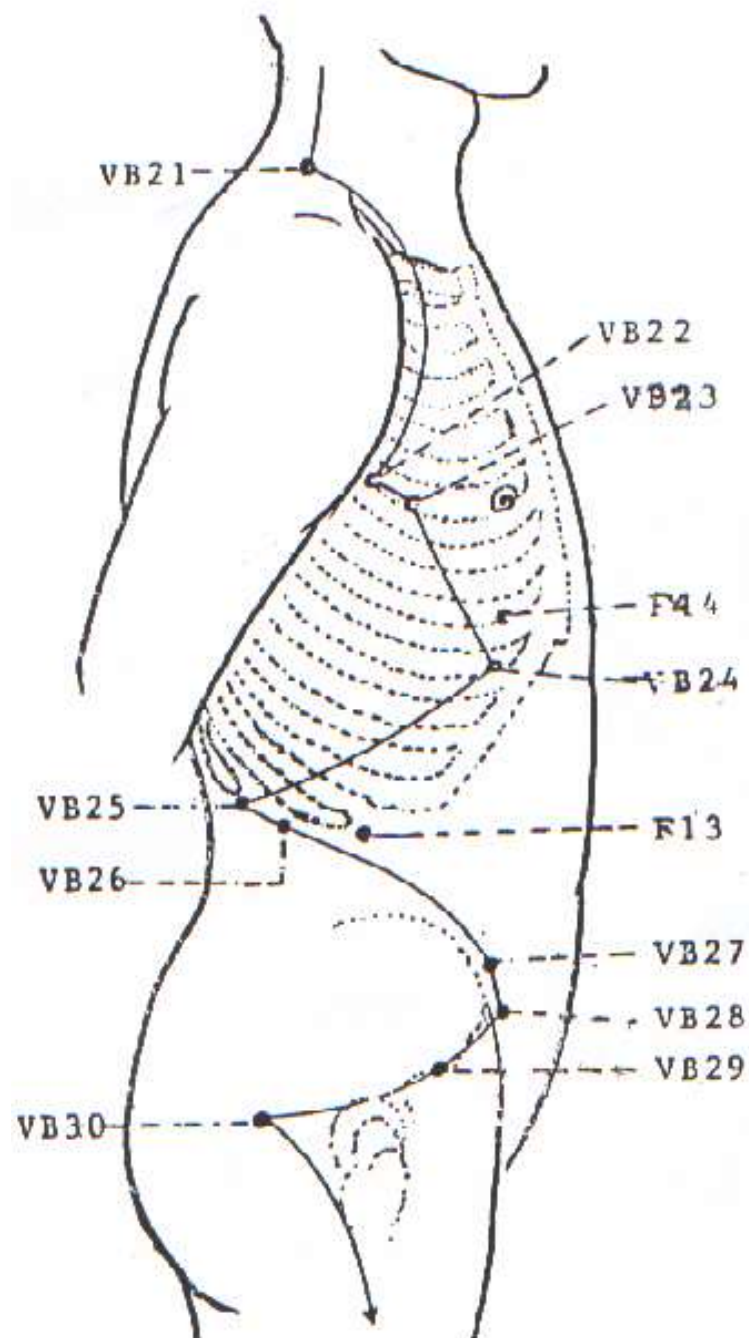
*Indicação: Hipertensão, perda de audição, enfermidades da Vesícula Biliar.*

### **VB 44 (QIAOYIN)**

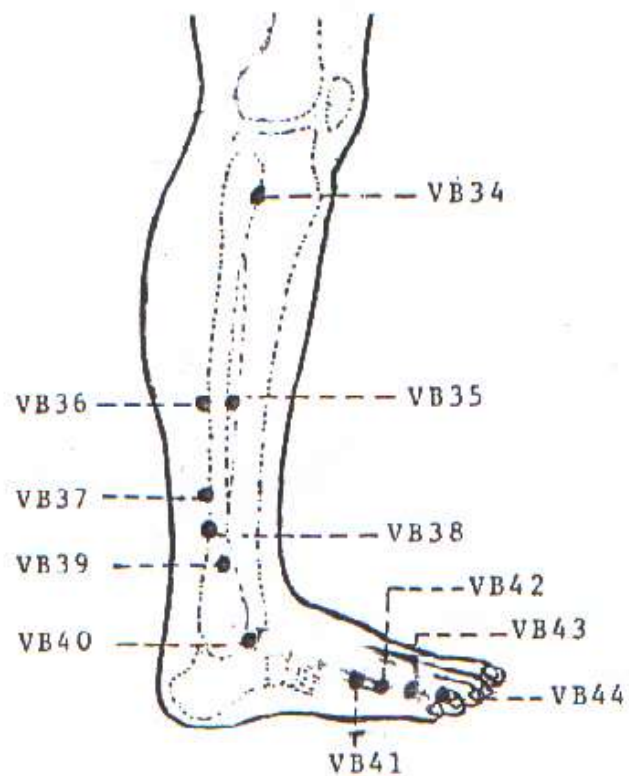
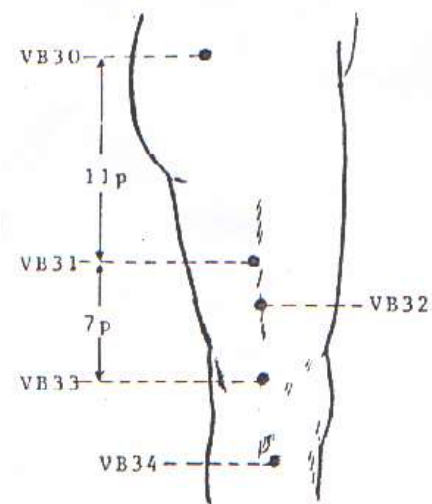
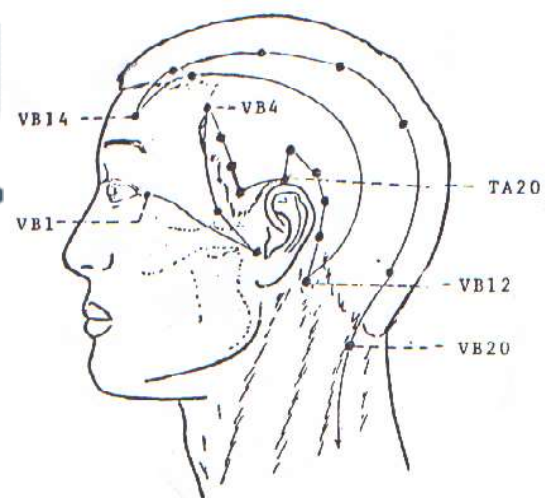
***“Ponto Jin, pertence ao Elemento Metal”***

*Localização: 0,1 polegada pósterio-lateral do leito ungueal do quarto dedo do pé.*

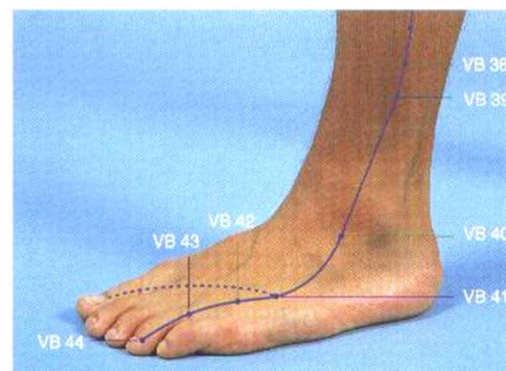
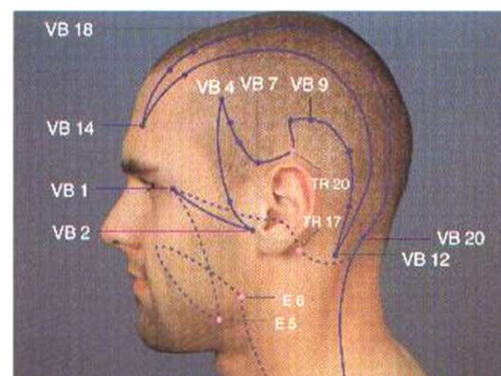
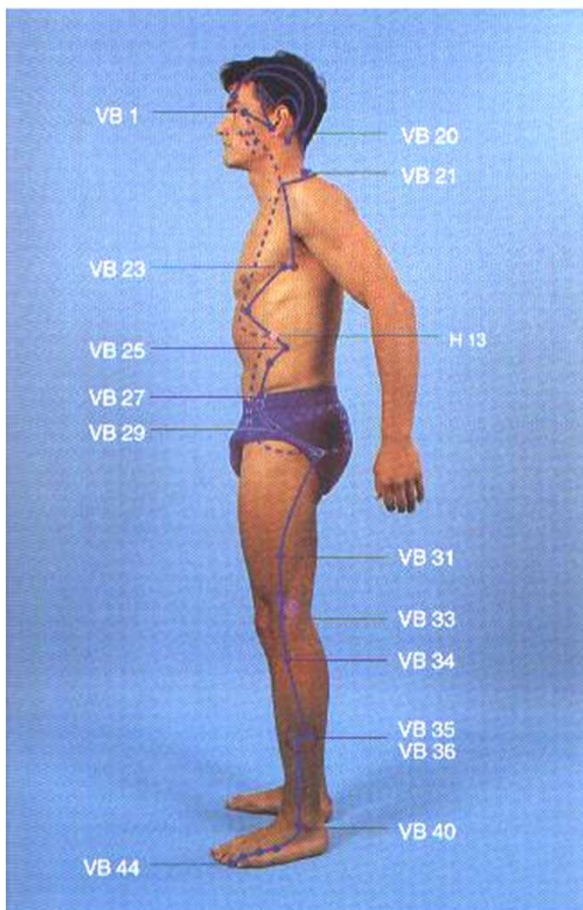
*Indicação: Cefaléia hemicraneana, conjuntivites.*

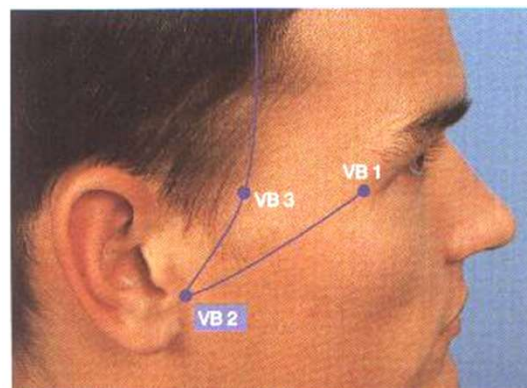
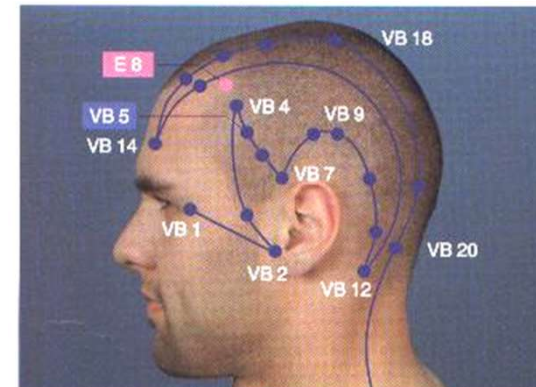
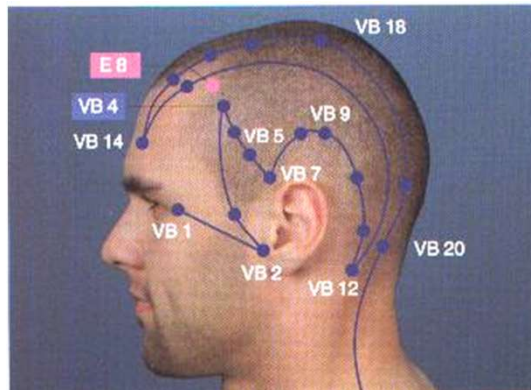
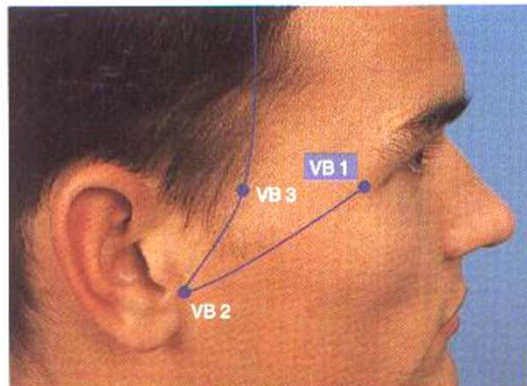
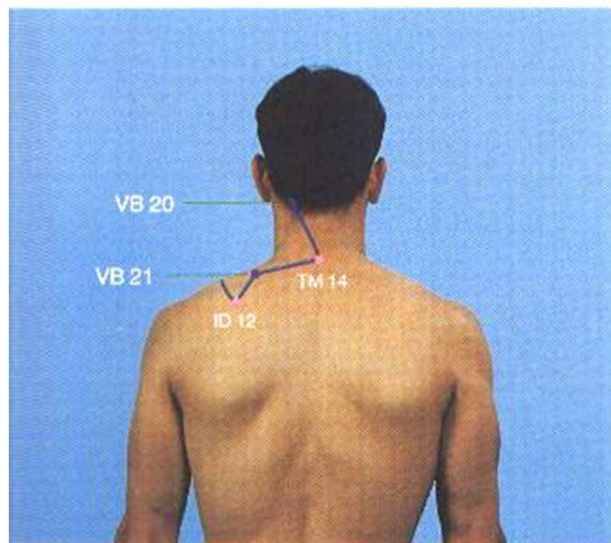




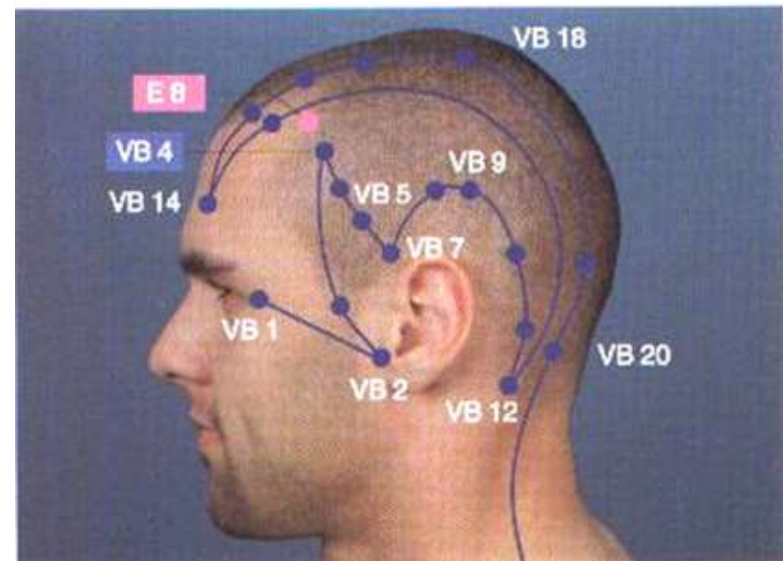
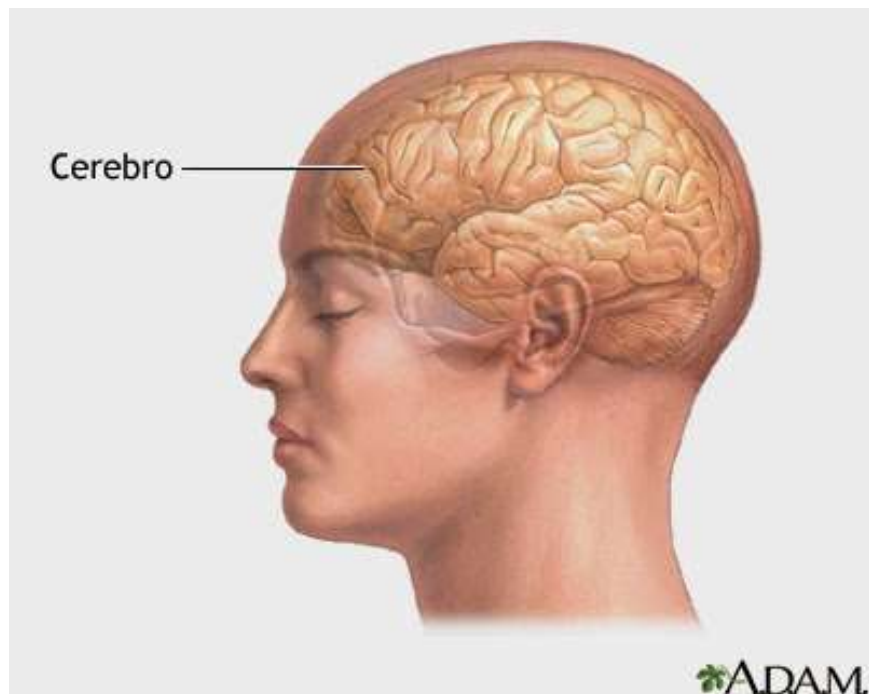


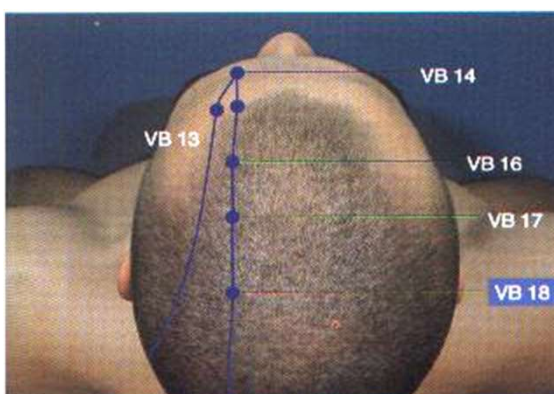
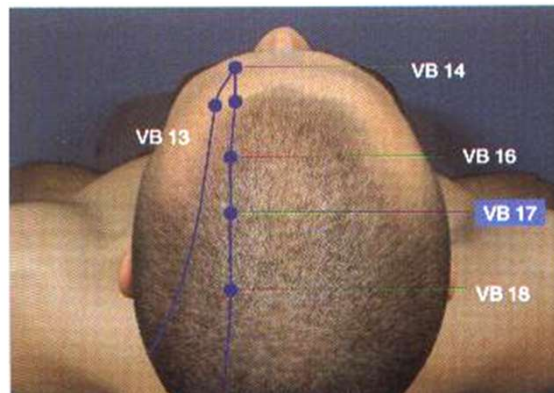
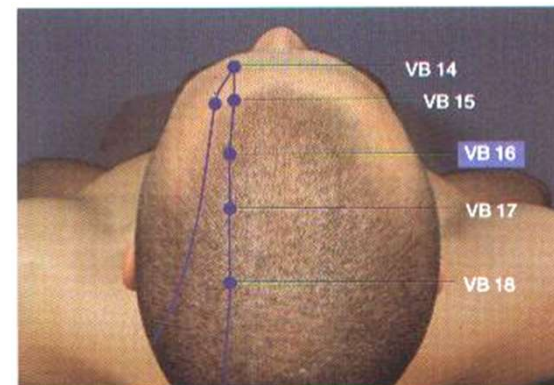
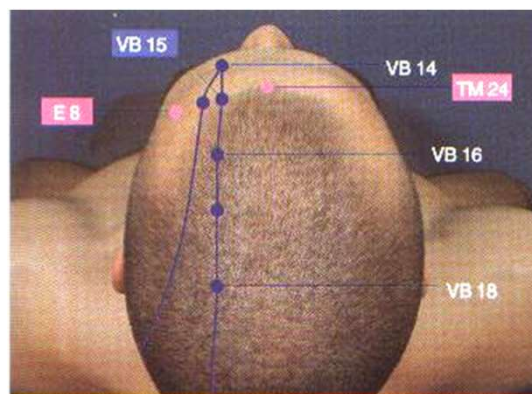
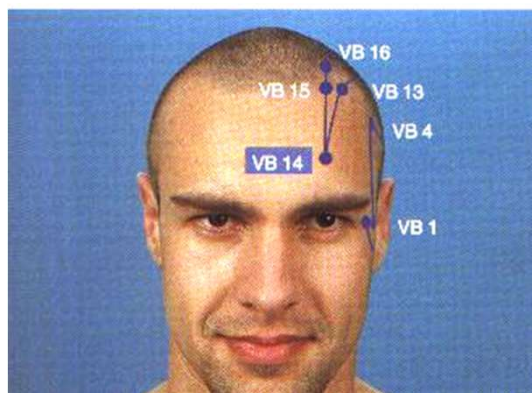
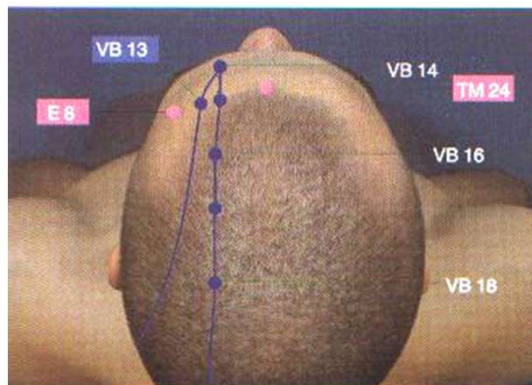
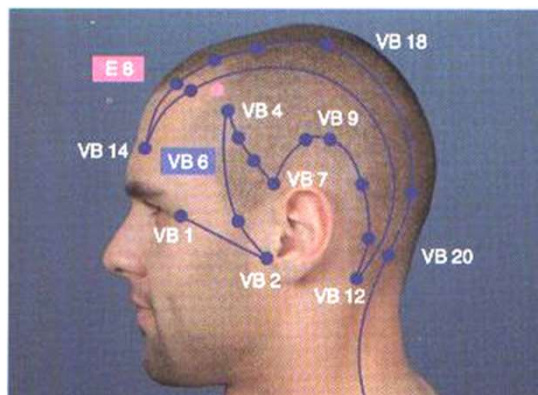
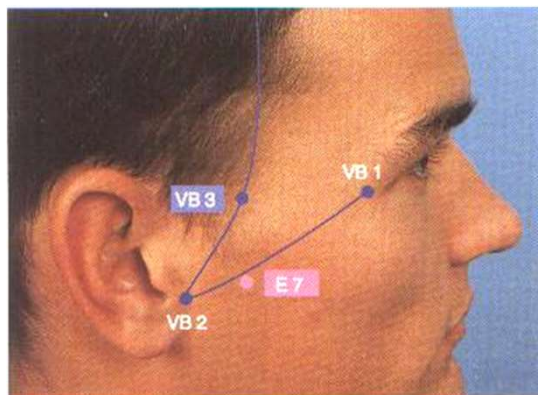
## TRAJETO SUPERFICIAL E PROFUNDO DO MERIDIANO DA VESÍCULA BILIAR



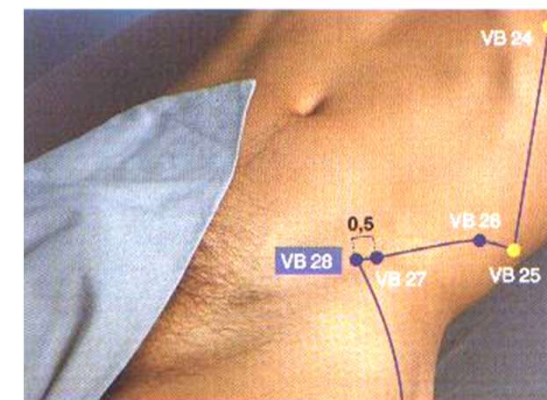
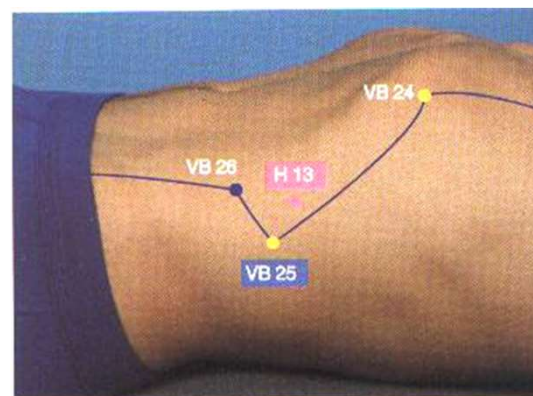
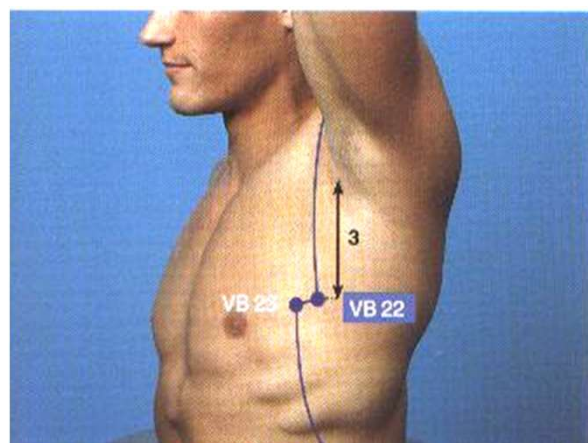
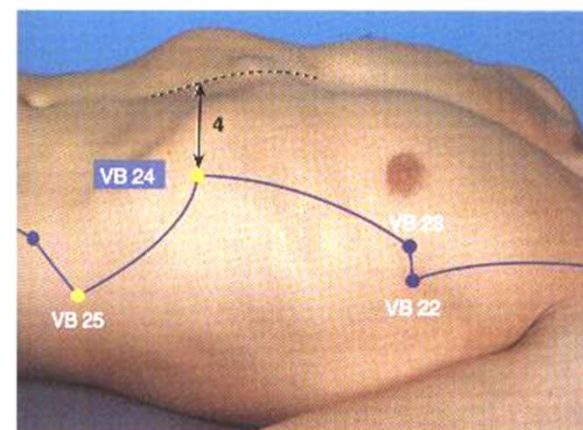
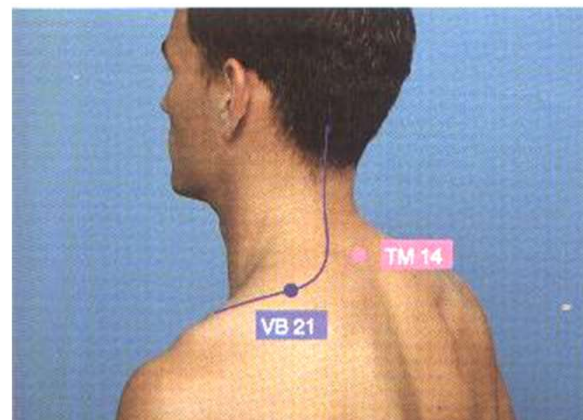
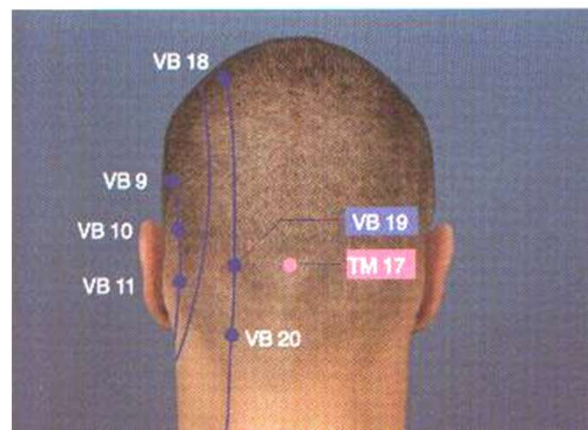
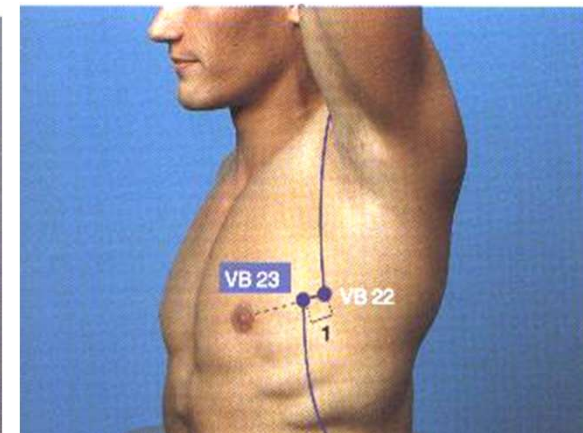
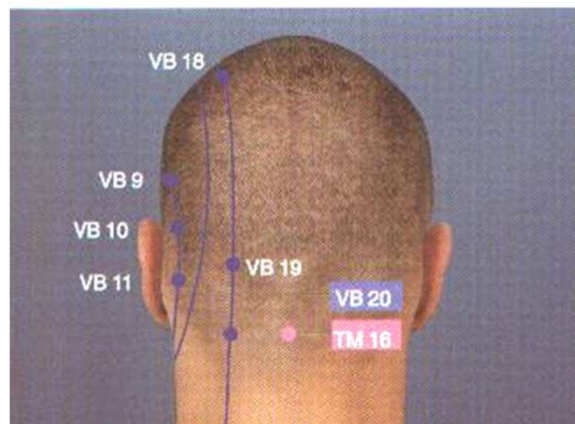




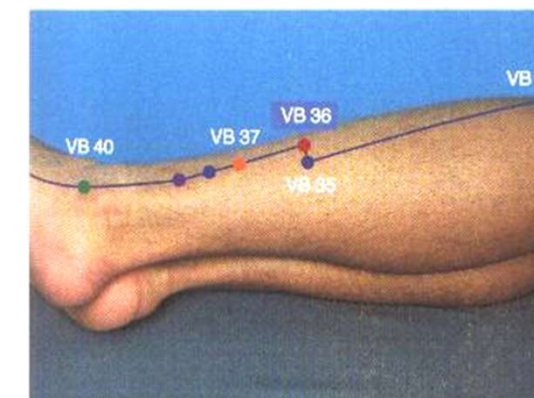
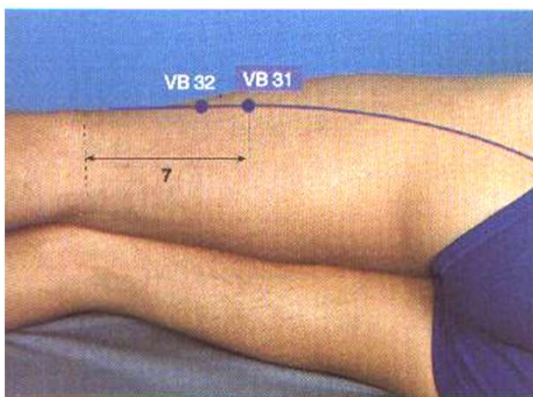
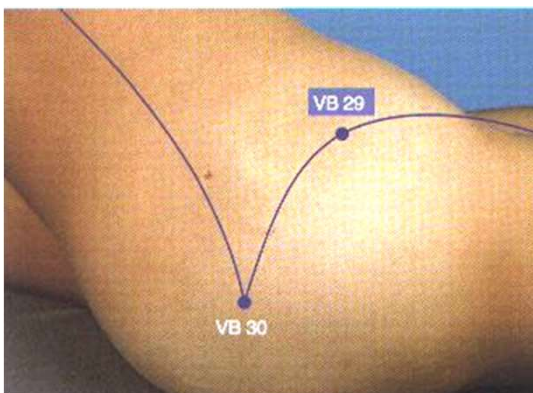
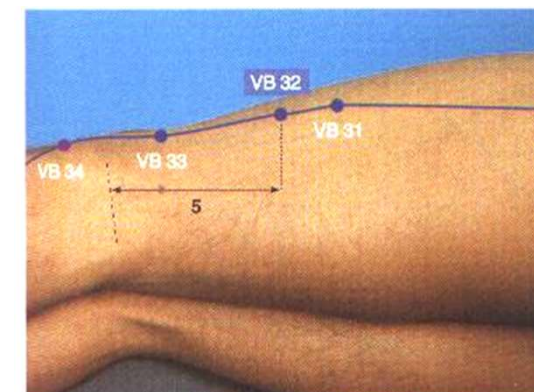
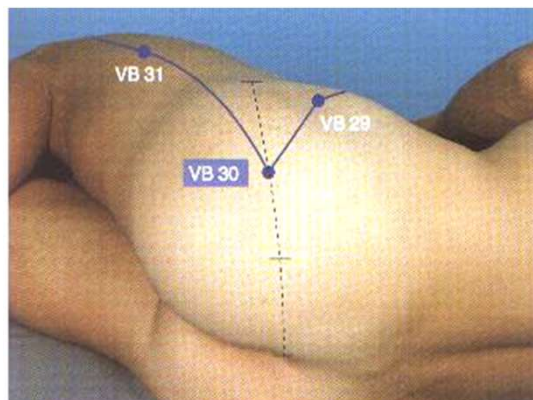
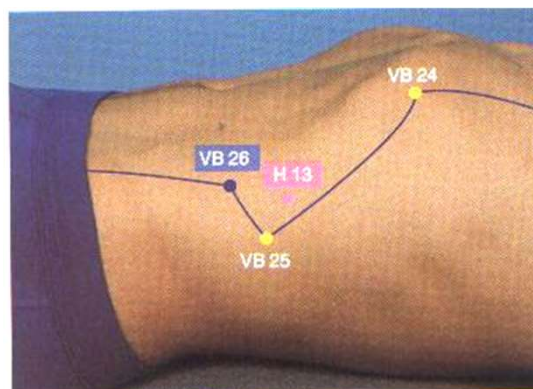
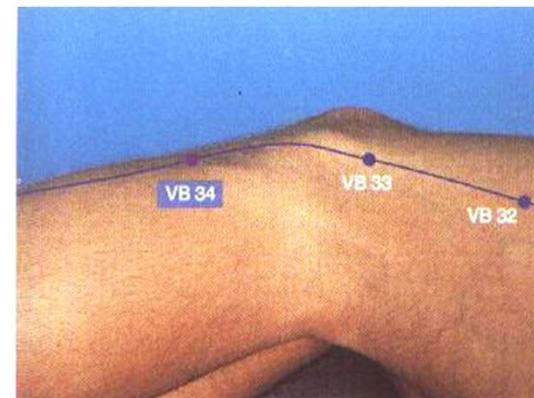
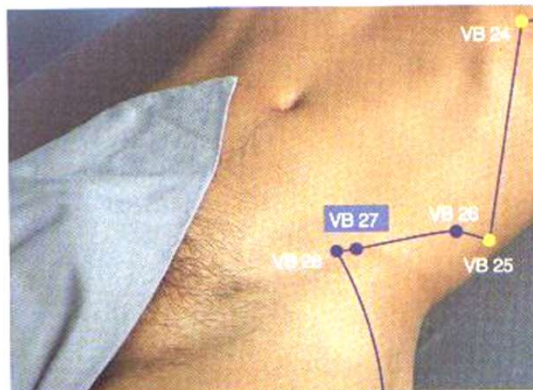
















**Center Fisio - IMES**

Instituto Mineiro de Estudos Sistemáticos

